



MIGROS



Communiqué de presse n°1/2019

## Une nouvelle course aux 20KM de Lausanne

**La grande célébration sportive et populaire du retour des beaux jours se jouera cette année les samedi 4 et dimanche 5 mai, avec une grande nouveauté en fin de première journée : une Apéro'Run.**

Après trois années de 20 Kils à Table, les 20KM de Lausanne, GastroLausanne et Lausanne à Table proposent une nouvelle course, unique en son genre : l'Apéro'Run, qui allie sport et restauration, deux maîtres-mots de la Ville de Lausanne. Le départ d'une chevauchée gustative inédite sera donné samedi 4 mai à 17h15, après les courses BCV Juniors et Courir pour le plaisir. Non chronométrée, la course de 4 kilomètres permettra de conjuguer plaisir gastronomique et course à pied dans une ambiance sportive et conviviale tout autour du Parc Bourget.

Quatre stands de ravitaillement seront dressés par d'excellentes adresses lausannoises : Vidy Lunch Café, la Brasserie de Montbenon, Mauro Traiteur et la Chocolaterie Noz. On pourra y déguster des tapas, un risotto, une pôchouse (mélange de poissons d'eau douce) et, en guise de dessert, à l'arrivée, une médaille spéciale 20KM de Lausanne en chocolat. Le tout agrémenté de bières artisanales et de Vins de Lausanne. Les inscriptions ouvrent ce jeudi 14 mars à 17h. Elles sont limitées à 500 participants.

Plus d'informations dès 17h sur [www.20km.ch/aperorun](http://www.20km.ch/aperorun)

### Prochaines échéances

Si la 38e édition des 20KM de Lausanne a lieu cette année début mai et non fin avril, c'est pour avoir lieu après les vacances scolaires de Pâques et permettre à tout un chacun, petits et grands, d'y participer. Pour cette même raison, la course la plus familiale et printanière du calendrier aura également lieu début mai en 2020.

Qu'on se le dise : les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 22 avril 2019 (lundi de Pâques) à minuit. Les coureurs peuvent s'inscrire sur [www.20km.ch/inscriptions](http://www.20km.ch/inscriptions) ou [www.datasport.ch](http://www.datasport.ch). Comme de tradition, aucune inscription n'est possible sur place.

*Pour plus d'infos : Patrice Iseli, Président du Comité d'organisation (079 217 54 24)*

*Gaël Lasserre, Secrétaire général (079 356 78 32)*

### 20KM DE LAUSANNE – SERVICE DES SPORTS

Ch. des Grandes-Roches 10 · Case postale 245 · 1000 Lausanne 18  
Tél. 021 315 41 41 · Fax 021 315 14 19 · [info@20km.ch](mailto:info@20km.ch)

[WWW.20KM.CH](http://WWW.20KM.CH)

Événement organisé par l'Association APCL  
(Ass. pour la promotion de la course à pied en ville de Lausanne)  
CHE-187.654.782 TVA

Lausanne, le 14 mars 2019

Patronage CIO

**LAUSANNE**  
CAPITALE OLYMPIQUE